

Tactique et adversaires

Par J.Y Le Deroff

Le sujet se limite à l'étude du placement d'un bateau ou d'une planche à voile par rapport à un ou plusieurs adversaires à l'échelle d'un parcours olympique.

Préambule

Avant de pouvoir appliquer les situations de tactique rapprochée décrites ci-après, il est nécessaire d'apprendre à maîtriser son bateau ou sa planche à voile, et particulièrement d'être capable :

- de manoeuvrer "en bon marin" en toutes circonstances
 - aux virements de bord
 - aux empannages
 - aux passages de marques

- de "pointer" ou "de laisser porter" au près comme aux allures portantes, tout en gardant le même VMG.

En conséquence, l'entraîneur doit prendre conscience qu'il doit proposer des exercices tactiques adaptés au niveau technique de ses coureurs.

1/ Définitions

La stratégie : où aller ?

La tactique : comment y aller ?

La tactique rapprochée ou tactique de placement :

- être capable de se situer par rapport à un ou plusieurs adversaires, afin de se défendre ou de placer une attaque.
- être capable de voir et d'exploiter les espaces libres existants entre les adversaires, afin d'atteindre les marques de parcours le plus rapidement possible.

2/ Repères et représentation dans l'espace

Les lignes de gisements :

- la ligne à 45° (pour un angle de remontée au près de 45°) :
 - en arrière de cette ligne, les adversaires sont derrière moi,
 - en avant de cette ligne les adversaires sont devant moi.

la ligne à 135 (pour un angle de descente au portant de 135°) :

- en arrière de cette ligne les adversaires sont derrière moi,
- en avant de cette ligne les adversaires sont devant moi

Les trajectoires des adversaires :

- apprécier leurs vitesses,
- apprécier leurs angles de remontée au prés ou de descente au portant.

3/ Les principes de base : quelques exercices en situation

3.1/ Utiliser le cône de déventement,

et le sillage de mon engin afin de créer un avantage au prés comme au portant (position favorable, défavorable ou désespérée) :

- au prés : positions favorables sous le vent, devant, au vent,
- au portant : position favorable en dehors du dévent.

Pour l'entraîneur :

- faire effectuer une navigation au contact, sur la même amure, en variant les positions (1 contre 1, avec plusieurs bateaux) ,
- utiliser les départs avec le même gain au vent ou les départs au lièvre.

3.2/ Avant toute manoeuvre, apprécier la perte aux virements de bord ou aux empannages

Pour l'entraîneur :

- sur un petit parcours, au prés :
un bateau a un nombre de virements imposés, les autres en ont un nombre limités, comparer à la bouée au vent.
- même situation au vent arrière, comparer à la bouée sous le vent.

3.3 : Utiliser les règles de course afin de créer un avantage

- Tribord "roi des mers", prioritaire (règle 10)

Pour l'entraîneur :

- navigation avec croisement au prés et au portant (avec ou sans bouées).
- parcours tribord, et contrôle de la flotte à l'intérieur.
- parcours bâbord, et arriver tribord à la marque au vent.

- Sous le vent, prioritaire (règle 11)

Pour l'entraîneur :

- situation de départ en blocage sous le vent, ligne courte.
- situations au large (défense)

- Engagé à l'intérieur à une marque, prioritaire (règle 18)

Pour l'entraîneur :

- situations de passages de marques au vent, sous le vent, d'empannage
- petit parcours tribord et bâbord : garder l'avantage de l'engagement sur tout le bord.

- Manoeuvrant, non prioritaire (règle 13)

Pour l'entraîneur :

- situations de blocages au vent avec la liberté de manoeuvre comme avantage
- en tribord, en bâbord

- Rester entre l'adversaire et la marque suivante

marquage strict

Pour l'entraîneur :

- duel de virements à 2, avec ou sans bouées.
- duel d'empannages à 2, avec ou sans bouées.

garder sa place sur le dernier bord de prés

- Contrôle de la flotte

Pour l'entraîneur :

- sur petit parcours, un bateau part 15" avant la flotte et applique la loi du plus grand nombre
- au prés, au portant.

3.4/ Se placer sous le vent de l'adversaire dans une refusante au prés comme au portant

3.5/ Se placer au vent de l'adversaire dans une adonnante au prés comme au portant

Pour l'entraîneur :

- trouver les conditions adéquates sur le plan d'eau (vents oscillants, évolutifs, déviés...) pour montrer les phénomènes d'alignement et d'empilement.
- navigation avec ou sans bouées en appliquant la consigne.

3.6/ S'écarter d'un ou plusieurs adversaires pour placer une attaque

Pour l'entraîneur :

- avec ou sans bouées, par petits coups tactiques.

3.7/ Augmenter le risque en augmentant l'écartement entre les bateaux

Pour l'entraîneur :

- navigation sur 2 bords extrêmes (en tirer les conclusions).

A faire sur un parcours, ou en eau libre, au prés comme au portant.

3.8/ Marquer l'avantage après un coup tactique réussi

Pour l'entraîneur :

- partir d'abord sur des bords opposés.
- Dés l'obtention d'un avantage contrôler l'adversaire.
Parcours long au prés comme au portant.