Sensation Performance Exploration

LA CARTE Progression

- Technique
- Sécurité
- Environnement

FFVoile

Niveau 1 Premiers bords	*Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.*
Niveau 2 Perfectionnement	*Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.*
Niveau 3 Evolution	*Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.*
Niveau 4 Autonomie	*Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.*
Niveau 5 Maîtrise	*Naviguer de façon performante et responsable.*

Pour enregistrer les étapes de la progression, entourez le picto correspondant au support de pratique.

Dériveur *Planche à voile* *Catamaran* *Habitable*

NOM :

PRENOM :

PARTENAIRE OFFICIEL

adidas
PARTENAIRE FÉDÉRAL

FFVoile
FEDERATION FRANCAISE DE VOILE
17, rue Henri Bocquillon 75015 PARIS - www.ffvoile.fr

Satine - 06 47 92 86 21